



## Test COGIATI – celkové hodnocení genderové identity a transsexualismu

Počet otázek: 65

### 1. Popište váš vztah k matematice.

- (-10) Matematika je užitečná a zábavná. Matematické hádanky mi dělají radost.
- (-5) V matematice jsem opravdu docela dobrý.
- (0) Zabývám se jí jen tehdy, když musím.
- (5) Matematika je občas docela obtížná, nemám ji rád.
- (10) Nesnáším matematiku. Je těžká a nudná.

### 2. Hovoříte po telefonu s někým, koho jste potkal poprvé teprve před pár dny. Jak snadné je pro vás vzpomenout si na tuto osobu na základě jejího hlasu?

- (-10) Docela těžké, nevím s kým hovořím. Přál bych si, aby se volající představil.
- (-5) Myslím, že bych si mohl vzpomenout na tuto osobu po nějaké době rozhovoru s ní.
- (0) Za normálních okolností po chvíli vím, s kým mluvím.
- (5) Volajícího mohu identifikovat po několika sekundách. Ale musím trochu přemýšlet.
- (10) Volající rozpoznávám velmi rychle. Docela dobře identifikuji jednotlivce na základě jeho hlasu.

### 3. Jsou vám předloženy fotografie mnoha různých lidí, které neznáte. Budete požádáni, abyste popsali jejich emoce vyjadřované výrazem jejich tváří. Jak dobře myslíte, že tyto emoce odhadnete?

- (-10) Dost těžko je rozpoznám, je obtížné číst emoce z tváří lidí.
- (-5) Budu mít nějaké potíže s tímto úkolem. Není to snadné.
- (0) Možná, že většinu z nich bych pravděpodobně mohl odhadnout.
- (5) Myslím, že by měl být schopen odhadnout většinu z nich.
- (10) Většinou vím, co lidé cítí. Stačí se podívat na jejich tvář!

### 4. Jste na schůzi. Všichni účastníci jsou stejného biologického pohlaví jako vy. Vedoucí oznámí, že je čas, abyste se všichni objali! Co si o tom pomyslíte?

- (-10) Co to je? To je zbytečné.
- (-5) Upřímně řečeno, cítil bych se trochu nesvůj.
- (0) V pořádku. Může být.
- (5) Je to příjemné a milé. Žádný problém.
- (10) Mám rád objetí! Tohle je dobrý nápad.

*(pozn. pokud chcete označit odpovědi hodnocené -10 nebo -5 z důvodu, že se vám líbí ženy a objetí mužů je vám nepříjemné nebo z důvodu, že máte odpor nebo fóbii z doteku cizích lidí narušujících váš osobní prostor nesouvisející s vaší identitou, přičtete si 5 bodů).*

**5. Když jste si jako dítě hrál s kamarády, jak byste popsal typ hry, který se vám líbil nejvíce?**

- (-10) Rád jsem chodil ven a něco prováděl. Běhání, skákání, křičení. Prostě nějak vybit energii.
- (-5) Líbilo se mi být hodně aktivní, mít úžasné hračky a stavět pevnosti.
- (0) Líbily se mi elegantní hračky, jízda na kole nebo s míčem.
- (5) Hračky byly zábavné, hráli jsme hry, při kterých jsme hodně využili naši představivost.
- (10) Tvořili jsme příběhy o sobě a o našich hračkách. Povídali jsme si a zpívali.

**6. Potkáte někoho, kdo je na vás velmi zdvořilý, ale s určitou rezervou. Ve skutečnosti vás má tento člověk rád. Jak snadno to na něm poznáte?**

- (-10) Je pro mě těžké poznat něco takového na lidech.
- (-5) Pochybuji, že bych to byl schopen poznat, aniž by mi něco naznačil.
- (0) Možná bych se to mohl naučit poznávat.
- (5) Asi bych byl schopen to poznat.
- (10) Obvykle na lidech poznám, jestli se jim líbím, i když jsou dost plaší.

**7. Hovoříte s osobou, se kterou jste se seznámil teprve nedávno. Během vašeho rozhovoru tato osoba zmíní nějakou událost z mládí. Pod vlivem emocí začne být rozrušená a začne plakat. Jaká je vaše reakce?**

- (-10) Cítím se nesvůj. Počkám, až se ovládne. Také to záleží na dané osobě.
- (-5) Cítím se trochu nesvůj, ale to se stává. Pokud to bude trvat příliš dlouho, budu mít špatný pocit.
- (0) Rozumím mu. Je to nepříjemné, ale pochopitelné.
- (5) Rád bych pomohl, pokud bych mohl.
- (10) Stává se mi to také. Pokusil bych se tuto osobu uklidnit, jak nejlépe bych mohl. Také ji mohu obejmout, pokud by to bylo vhodné.

**8. Užíváte si erotických materiálů s vaší sexuální preferencí. Jak takový materiál bude vypadat?**

- (-10) Filmy nebo videa. Mohou být také fotografie.
- (-5) Většinou fotografie, ale filmy jsou také dobré.
- (0) Mohou to být fotografie nebo i příběhy.
- (5) Pravděpodobně knihy nebo příběhy,
- (10) Rozhodně příběhy. Fotografie nejsou ve skutečnosti tak dobré, jako příběhy.

### 9. Která z možností nejvíce popisuje důvod, proč se oblékáte žensky?

- (-10) Jedná se o velmi sexy věc. Opravdu mě to vzrušuje. Miluju to!
- (-5) Docela mě to vzrušuje.
- (0) Někdy mě to vzrušuje, někdy je to prostě zábava a dělá mi to dobře.
- (5) Většinou se prostě cítím lépe.
- (10) Jediným důvodem je, že se cítím lépe. Nedělám to kvůli svému vzrušení.

### 10. Jak dobří jste byli během počátečních vašeho studia na základní škole v psaní esejí, poezie nebo zpráv?

- (-10) Způsobovalo mi to potíže. Vlastně jsem nikdy sloh neměl rád.
- (-5) Někdy jsem svou práci udělal dobře, někdy hůře, ale nemohu říct, že by mi to dělalo potěšení.
- (0) Šlo mi to docela dobře.
- (5) Občas mě to i bavilo.
- (10) Někdy jsem se snažil psát i sám. Byl jsem opravdu pyšný na to, co jsem napsal.

### 11. Snažíte se zaparkovat a před sebou máte pouze úzký prostor k zaparkování. Co uděláte?

- (-10) Zvládnu to. To je hračka!
- (-5) Je to problém, který ale většinou zvládnu.
- (0) Je to trochu složitější, mohl bych možná vyhledat lepší místo k zaparkování.
- (5) Nemám rád tyto situace. Parkoval bych tam jen tehdy, když by nebylo jiné místo.
- (10) Jel bych hledat jiné místo k zaparkování. Nepotřebuji si způsobovat potíže.

### 12. Představte si, že získáte neuvěřitelnou schopnost, která může měnit vaše pohlaví tolikrát, kolikrát chcete. Tyto změny jsou naprosto dokonalé, bez ohledu na to, zda si vyberete mužské nebo ženské pohlaví. Jak byste nejpravděpodobněji využili této schopnosti?

- (-10) Využil bych jej pro zábavu a měnil bych se neustále tam i zpět!
- (-5) Bylo by to o hodně lepší, než pouhé převlékání.
- (0) Měnil bych pohlaví tak často, jak bych chtěl zrovna podle dané nálady.
- (5) Proměnil bych se v ženu a možná bych už tak zůstal, ale nechal bych si tuto schopnost pro případ, že bych se chtěl vrátit zpátky.
- (10) Proměnil bych se v ženu a nikdy více bych tuto schopnost již nepoužil.

### 13. Jste pár dní v novém městě. Někdo se vás zeptá, jakým směrem je jih. Můžete mu na tuto otázku odpovědět?

- (-10) Téměř vždy. Po několika dnech znám už všechny směry.
- (-5) Asi bych mohl docela dobře určit směr.
- (0) Trochu bych přemýšlel, ale měl bych zřejmě nějakou představu.
- (5) To může být obtížné. Nebyl bych si tím tak jistý.
- (10) Zřejmě bych nedokázal odpovědět. Není to pro mě snadné.

*(pozn. pokud chcete označit odpovědi hodnocené -10 nebo -5 z důvodu, že jih označujete automaticky podle polohy slunce a není potřeba prostorová orientace, přičtete 5 bodů).*

**14. Nacházíte se na veřejném místě, jako je čekárna u lékaře nebo lavička v parku. Okolnosti vyžadují, abyste seděl velmi blízko jiné osoby stejného biologického pohlaví. Jak se budete cítit?**

- (-10) Opravdu nerad sedím vedle někoho tak blízko.
- (-5) Když někdo sedí tak blízko, jsem v rozpacích.
- (0) Cítím se trochu nepříjemně v této situaci.
- (5) Málokdy cítím úzkost v této situaci.
- (10) Cítím se docela dobře. Není to pro mě žádný problém.

*(pozn. pokud chcete označit odpovědi hodnocené -10 nebo -5 z důvodu, že blízkost takové osoby vnímáte jako **narušení osobní zóny** nebo trpíte odporem nebo **fóbií z doteku cizích lidí** nesouvisející s vaší identitou, přičtěte 5 bodů).*

**15. Lidé se ocitli v obtížné pozici. Diskutují o problému a nejsou si jisti, jak postupovat. Celé problematické rozumíte. Máte schopnost jednat způsobem, který si sami určíte. Co děláte?**

- (-10) Hned zasáhnu a vyjasním si, o co jde.
- (-5) Dám všem najevo, jak řešit situaci, jak nejlépe dovedu.
- (0) Čekám na příležitost, abych navrhl své řešení.
- (5) Poslouchám a ujišťuji se, že tomu rozumím a poté navrhuji svá řešení této věci.
- (10) Poslouchám, zda problém vyřeší a poté přidám své názory do diskuse.

**16. Použijte pouze vaši představivost. Nic nekreslete ani nepište, použijte pouze svoji hlavu. Představte si dvě kostky. Obě kostky jsou spojeny čarou v jejich středu jako činka. Představte si, že tato činka je objekt vznášející se před vámi, kdy jedna z kostek je blízko vás, zatímco druhá dále od vás. A teď si představte, že kostka ve vaší blízkosti je červená, ta vzdálenější modrá. Obrázek činky ze dvou kostek se začne otáčet. Ta bližší, červená kostka, klesá dolů a vzdálenější modrá se přibližuje k vám. Činka nyní stojí svisle, před vámi je červená kostka dole, modrá kostka nahoře. Pokračuje v tomto směru otáčení celkem třikrát z počáteční polohy, kdy červená kostka byla dole, zatímco modrá nahoře. V jaké pozici je nyní červená nebo modrá kostka?**

- (-10), Jsem si jist, že červená kostka je nahoře.
- (-5) Myslím, že modrá kostka je dole.
- (0) Myslím, že červená kostka je s největší pravděpodobností dole.
- (5) Nejsem si jist, to je poměrně obtížné. Možná, že červená kostka je dole?
- (10) Nebudu se tím zabývat. Pokládám za nemožné tomu rozumět.

**17. Mluvíte s přítelem. Venku, někde daleko, někdo pravidelně a nekonečně troubí. Není to příliš hlasitý zvuk, který je jen obzvláště slyšitelný v tiché místnosti. Jaká bude vaše reakce?**

- (-10) Reakce? Jsem zaneprázdněn rozhovorem s kamarádem a troubení si nevšímnu.
- (-5) Možná po chvíli zaujme moji pozornost. Záleží na autě.
- (0) Ignoroval bych to, i kdybych si toho všiml.
- (5) Všiml jsem si toho, ale jsem příliš zaneprázdněn rozhovorem s přítelem.
- (10) Opravdu mě to vyrušilo. Možná bych se o tom zmínila v hovoru svému příteli nebo bych se to pokusil ignorovat.

**18. Včera jste potkal pět nových lidí. Dnes se vás někdo na těchto pět lidí ptá jejich jmény. Jak dobře jste schopný si zapamatovat tváře těchto lidí?**

(-10) V žádném případě. Nevzpomenete si na jejich tváře. Snad na jednu.

(-5) Budu rád, když si vzpomenu na jednoho nebo dva.

(0) Vybavím si, jak vypadají.

(5) Pravděpodobně si budu pamatovat vzhled většiny z nich.

(10) Velmi dobře. Mám dobrou paměť na lidi i na jména.

**19. Měl jste někdy problém s pravopisem v prvních letech školní docházky?**

(-10) Budu upřímný, pravopis je pro mě problém. Ještě teď mám potíže.

(-5) Pravopis není moje silná stránka.

(0) Myslím, že mám docela dobrý pravopis.

(5) Byl jsem dost dobrý v pravopise.

(10) Byl jsem velmi dobrý v pravopise a stále jsem.

**20. Máte problémy se zapamatováním hudby nebo písničky?**

(-10), Mám velký problém zapamatovat si hudbu.

(-5) Rozpoznávání melodií nepatří mezi to, co umím nejlépe.

(0) Jsem docela dobrý s melodiemi, které jsou chytlavé.

(5) Jsem dost dobrý na pamatování si melodií.

(10) Hudbu si velmi dobře pamatuji. Stačí mi píseň slyšet jen jednou a už ji poznám.

**21. Slyšíte odněkud zvuk. Aniž byste se podíval odkud, jak dobře můžete určit směr přicházejícího zvuku?**

(-10) Vždycky poznám směr. Není to pro mě těžké.

(-5) Docela často poznám, ze kterého směru zvuk přichází.

(0) Poznám, odkud zvuk přichází, asi v polovině případů.

(5) V některých případech mohu poznat, odkud ten zvuk přichází, ale jen zřídka.

(10) Nikdy nepoznám, odkud zvuk přichází, aniž bych se nepodíval.

**22. Vyprávíte příteli něco, co se vám stalo před lety. Vzpomenete si, jaké jste měl tehdy oblečení na sobě?**

(-10) To si nepamatuju a nevím, proč bych měl. Vždyť to nic nezmění.

(-5) Asi bych si vzpomněl, kdyby to bylo důležité pro příběh.

(0) Je docela možné, že bych si to pamatoval.

(5) Zřejmě si vzpomenu, co jsem měl na sobě.

(10) Pravděpodobně si vzpomenu na své oblečení snadno a také na oblečení někoho jiného.

**23. Je vám 14 a čeká vás zkouška, ale můžete si vybrat předmět, z jakého chcete být zkoušen. Dobrý výsledek bude dobře odměněn. Co si vyberete za předmět, kdybyste měli čas jen týden naučit se ho?**

- (-10) Technika nebo geometrie.
- (-5) Technika nebo matematika.
- (0) Dějepis, možná technika.
- (5) Čeština nebo dějepis.
- (10) Rozhodně čeština.

**24. Někdo vás popisuje. Který výraz se k vám hodí NEJMÉNĚ?**

- (-10) Velmi citlivý a vnímavý.
- (-5) Sympatický a chápavý.
- (0) Pro všechny dobrý člověk.
- (5) Vždy převezme velení a rozkazuje v každé situaci.
- (10) agresivní a rozhodný soutěžící bez konkurence.

**25. Jdete se projít ve velkém městě. Byli jste tu předtím již několikrát, ale tohle je poprvé, co jdete na vlastní pěst. Nemáte mapu. Co se asi stane?**

- (-10) Nemám žádné problémy.
- (-5) Zvládnou to asi docela dobře.
- (0) Na některých místech mám problémy.
- (5) Mohl bych na chvíli ztratit, ale brzy najdu cestu.
- (10) S největší pravděpodobností se ztratím a zeptám se na cestu.

**26. Váš penis a varlata jsou zničeny, snad v důsledku úrazu nebo zranění, ale jsou navždy pryč. Jste jinak stejný jako teď, ale naprosto bez vašich pohlavních orgánů. Máte jen hladké ploché tělo. Které z následujících prohlášení je nejrealističtější pro tuto situaci a jak byste se s ní vypořádal?**

- (-10) Zvažoval bych sebevraždu, je to naprosto strašné.
- (-5) To by bylo hrozné.
- (0) Nejsem si jistý, jak bych se cítil. Musel bych se poradit.
- (5) Nevadilo by mi to. Někdy si říkám, že by to tak bylo lepší.
- (10) Opravdu často si přeji něco takového, aby se mi stalo.

**27. Je vám 10 let. Je to čas zábavy a her. Jaký typ her si vyberete?**

- (-10) Jdu ven hrát fotbal s kamarády.
- (-5) Mohl bych jezdit na kole s kamarády.
- (0) Mohl bych plavat nebo hrát si s hračkami se svými kamarády.
- (5) Chtěl bych procházet lesem s kamarády nebo si hrát s mými zvířátky.
- (10) Bavily by mě vymyšlené hry s mými kamarády nebo bych s nimi chtěl hrát stolní hry.

**28. Seznámíte se s někým novým. Má malou bílou nitku vyčnívající z jeho šedého saka. Jaká je šance, že si jí všimnete?**

- (-10) Toho si nevšimnu. Nezáleží na tom přeci.
- (-5) To není to, čeho bych si dokázal asi všimnout.
- (0) Možná bych si všiml.
- (5) Pravděpodobně bych si toho všiml a později mu to řekl.
- (10) Téměř jistě bych si všiml.

**29. Jak silná je nyní úzkost nebo utrpení způsobené nesouladem mezi vaším fyzickým a duševním pohlavím?**

- (-10) Vůbec. Není to nic důležitého.
- (-5) Může to být malý problém, ale většinou jsem spokojen se svým tělem.
- (0) Někdy si říkám, jestli by nebylo lepší být ženou.
- (5) Nelíbí se mi moje tělo, které vypadá maskulinně.
- (10) Fakt mě to štve. Mám pocit, že moje tělo není v pořádku. Měl bych být žena.

**30. Neočekávaně po vás někdo hodí míč. Jak nejrealističtěji zareagujete?**

- (-10) Pravděpodobně míč chytím.
- (-5) Možná míč chytím.
- (0) Budu překvapen a míč nejspíš nechytím.
- (5) Asi míč nechytím.
- (10) Určitě bych byl překvapený a pochybuji, že bych ten míč chytil.

**31. Nacházíte se v restauraci s přáteli. Je tam poměrně rušno, ale ještě ne tak hlučno. Z reproduktorů se ozývá skladba ve stylu nazývaném „techno“. Rozpoznáte tuto píseň?**

- (-10) V tomto stylu pravděpodobně nepoznám žádnou píseň.
- (-5) Pochybuji, že by rozpoznal nějakou píseň a to zejména v hlučném prostředí.
- (0) Možná tu píseň poznám.
- (5) Pravděpodobně tu píseň po chvíli poznám.
- (10) Rychle poznám, o kterou píseň jde.

**32. Najednou se celý svět se jako mávnutím kouzelného proutku změní. Nyní můžete existovat ve světě, které zcela postrádá pohlaví. Všechny orgány jsou oboupohlavní, muži i ženy mají současně androgynní vzhled. Vy však máte stále své vzpomínky na život v našem světě, ve kterém žijete teď. Vaše pocity jsou neporušené, jen vaše tělo bylo změněno. V tomto novém světě se každobléká, chová a žije tak, jak se cítí. Neexistuje rozdělení na mužské a ženské. Pouze vy si pamatujete na rozdělení světa podle pohlaví. Budete se v takovém světě ještě potřebovat oblékat jako žena?**

- (-10), Nepochybně. Vlastně mám vášeň pro ženskost. Byl by to velmi znepokojující svět.
- (-5) Ano. Opravdu rád vyjadřuji ženskost. Chyběla by mi.
- (0) Lze předpokládat, že by mi to bylo jedno. Je to můj svět snů.
- (5) Já nevím. Koneckonců, tam by bylo jednodušší žít tak, jak chci.
- (10) Oblékání není pro mě zásadním problémem. Stejně se oblékám tak, jak to cítím.

**33. Pracujete se skupinou lidí na důležitém projektu. Co je podle vás nejdůležitější, pokud jde o vztahy mezi členy skupiny?**

- (-10) Nejdůležitější je, aby všichni měli stejnou úroveň obětavosti a zápalu pro práci.
- (-5) Každý má dobře spolupracovat. Nejlepší je, když se všichni soustředí na svou práci.
- (0) Je důležité, aby spolu vycházeli dobře, ale výsledek je nejdůležitější.
- (5) Zajímalo by mě, zda všichni spolu dobře spolupracují a respektují pocity druhých.
- (10) Je nejlepší, když se všichni mohou spřátelit a užívat si vzájemné společnosti. Práce jde pak mnohem rychleji od ruky.

**34. Někde tiše bije zvon. Musíte uvést přesné místo, kde leží. Jak dobře by se vám to povedlo?**

- (-10) Věděl bych přesně, kde je ten zvon.
- (-5) Ve většině případů bych to věděl.
- (0) Možná se mi povede určit, kde je zvon.
- (5) Bylo by to obtížné, ale nejspíš to místo určím.
- (10) Pravděpodobně nebudu schopný určit to místo přesně.

**35. Lékař vám nabízí zcela účinný prostředek, jak se stát celkově mužem. Všechny touhy po ženskosti a ženské rysy budou zničeny a vy byste byl šťastný, že jste muž. Nemusíte se již nikdy oblékat ani chovat jako žena. Po ukončení této léčby by bylo zaručeno, že budete spokojen. Chtěl byste podstoupit tuto léčbu?**

- (-10) Asi ano.
- (-5) Zvažoval bych tu možnost.
- (0) Já nevím, možná.
- (5) Nechtěl bych tuto léčbu.
- (10) Rychle bych utekl. Jednalo by se pro mě o rozsudek smrti.

**36. Vyberte slovo, které byste nejvíce chtěli použít jako vaší charakteristiku?**

- (-10) Asertivita.
- (-5) Nezávislost.
- (0) Přizpůsobivost.
- (5) Porozumění.
- (10) Soucit.

**37 Jak snadno pláčete u filmů?**

- (-10) U filmů nikdy nepláču.
- (-5) Filmy u mě málokdy vyvolají slzy.
- (0) Někdy, v případě, že je film dojemný, můžu plakat.
- (5) Docela často mě nějaký film rozpláče.
- (10) U filmů pláču dost často, obzvlášť když je nějaká dojemná scéna.



**38. Podívejte se hluboko do sebe, jaký je opravdu typ vaší osobnosti?**

- (-10) Jsem pravděpodobně z největší části mužem.
- (-5) Jsem převážně více mužský, než ženský.
- (0) Nejsem ani muž, ani žena. Jsem tak trochu napůl.
- (5) Jsem asi víc ženský, než mužský
- (10) Jsem z největší části ženou

**39. Po kterém z těchto pocitů toužíte nejvíce?**

- (-10) Síla
- (-5) Respekt
- (0) Přátelství
- (5) Soucit
- (10) Láska

**40. Vyberte možnost, která nejvíce reprezentuje věk, ve kterém jste poprvé pocítil obavy o vaši identitu a začalo to být problémem?**

- (-10) Asi v 15 letech
- (-5) Kolem 12 let
- (0) Kolem 9 let
- (5) Kolem 7 let
- (10) Přibližně ve 3-4 letech

**41. Už jste někdy měl migrénu?**

- (-10) Nikdy.
- (-5) Pochybuji o tom.
- (0) Možná jednou.
- (5) Měl jsem málokrát.
- (10) Měl jsem již vícekrát.

**42. Jak dlouho si myslíte, že je vaše pohlaví je v rozporu se svým tělem?**

- (-10) Necítím to tak, není v rozporu.
- (-5) Docela nedávno jsem začal mít ten pocit.
- (0) Vždycky jsem přemýšlel o tomto problému.
- (5) Cítím to už delší dobu.
- (10) Už mé vzpomínky z dětství jsou spojeny s tímto problémem.

**43. Upřímně, jaký význam a hodnotu má pro vás stupeň sexuálního vzrušení a kouzlo zábavy z převlékání se?**

- (-10) Je to pro mě opravdu velmi důležité.
- (-5) Záleží mi na tom docela dost.
- (0) Je příjemné, ale není jediným důvodem, proč to dělám.
- (5) Vážně to pro mě není důležité.
- (10) Má pro mě ve skutečnosti velmi malý význam.

#### **44. Jak důležité je pro vás, že vás ostatní přijmou úplně jako ženu?**

- (-10) Zda mě lidé považují za opravdovou ženu není pro mě důležité.
- (-5) Není to pro mě velký problém.
- (0) Bylo by to hezké, ale nepotřebuji to k tomu, abych byl šťastný.
- (5) Je to docela důležité. Cítil bych se mnohem lépe, pokud bych byl takto přijat..
- (10) Je to pro mě velmi důležité. Opravdu potřebuji celkové přijetí jako ženu.

#### **45. Už jste někdy vážně přemýšlel o sebevraždě kvůli vašim genderovým problémům?**

- (-10) Ne, nikdy.
- (-5) Ne, vážně ještě nikdy.
- (0) Možná, že jsem měl někdy takové pocity.
- (5) Přemýšlel jsem o tom docela vážně.
- (10) Uvažoval jsem o tom již několikrát.

#### **46. Už jste někdy byl chycen, přistižen, potrestán nebo konfrontován na veřejnosti v souvislosti s otázkami pohlavní identity, převlékání se (crossdressingu) nebo ve vztahu k rozdílnému chování z důvodu genderové odlišnosti?**

- (-10) Nikdy, jsem vždy velmi diskrétní.
- (-5) Možná jednou. Většinou se schovávám.
- (0) Měl jsem pár incidentů v minulosti.
- (5) Měl jsem několik problémů. Je to umění zůstat v naprosté tajnosti.
- (10) Je obtížné se skrývat – nebo jsem to nikdy nezkoušel.

#### **47. Když se podíváte na obličej nějakého člověka, jak dobře můžete odhadnout jeho pocity?**

- (-10) Je těžké to odhadnout pouhým pohledem.
- (-5) Byl bych raději, kdyby mi o svých pocitech řekl. Snad náhodou to odhadnout mohu.
- (0) Časem jsem schopný to odhadnout.
- (5) Obvykle mohu říct, co cítí daná osoba. Více či méně.
- (10) To je pro mě docela zřejmé a jednoduché.

#### **48. Máte erekci. Jaký je to pocit?**

- (-10) Jsem vzrušený. To je něco – mít erekci.
- (-5) Pravděpodobně dost dobrý.
- (0) Cítím se čile a hravě.
- (5) Trochu mi vadí, když se to stane.
- (10) Nesnáším to. Rád bych to zastavil.

**49. Snažíte se popsat složitý tvar objektu. Nelze použít ruce a musíte se spoléhat jen na slovní popis. Je to pro vás obtížné přesně popsat tvar objektu?**

- (-10) Mohu popsat ten tvar, ale najít ta správná slova je pro mě někdy obtížné.
- (-5) Dovedu si to představit a docela dobře to dokážu někdy i popsat.
- (0) Umím popsat tvar docela dobře, když budu mít dostatek času.
- (5) Pokusím se o několik popisů a srovnání, ale bude pro mě obtížné mít tu správnou představivost.
- (10) Je pro mě těžké představit si tvar objektu v mé mysli. Slova jsou ale snadná.

**50. Jste na základní škole a učitel vám věnuje odměnu (zlatou hvězdu) za vaši práci. Za jakou práci je tato odměna?**

- (-10) Za správné sčítání.
- (-5) Umím násobit.
- (0) Že jsem věděl název hlavního města.
- (5) Že mám bezchybný pravopis.
- (10) Učitel si myslí, že jsem napsal nejlepší báseň.

**51. Řekl jste něco, co pravděpodobně někoho obtěžuje. Jaká je vaše reakce?**

- (-10) Myslím, že to je jeho problém.
- (-5) Mám právo říkat co chci.
- (0) Mohl bych o tom, co říkám, trochu přemýšlet.
- (5) Pravděpodobně už to víckrát neřeknu.
- (10) Měl bych asi trochu starosti. Nechci nikomu ublížit.

**52. Nosíte dlouhé vlasy, máte ženský účes nebo jiným způsobem měníte svůj každodenní fyzický vzhled tak, abyste skutečně vyjádřil oblékáním i vzhledem svoji ženskost?**

- (-10) Ne, to by bylo trochu moc.
- (-5) Vlastně nedělám nic, čeho by si mohl někdo všimnout.
- (0) Možná trochu. Nic moc za každou cenu.
- (5) Líbí se mi moje vlasy a vzhled působící více ženským dojmem.
- (10) Lidé mají někdy poznámky.

**53. Máte v záznamníku hlasové zprávy. Volající neuvedl své jméno a očekává, že ho poznáte. Je pro vás snadné rozpoznat člověka podle hlasu?**

- (-10) Velmi obtížně, pokud toho člověka nevidím. Přál bych si, aby se volající představil.
- (-5) Nemyslím si, že bych ho mohl poznat jen podle hlasu.
- (0) Mohl bych ho poznat, pokud bych ho poslouchal několikrát a musel bych trochu přemýšlet.
- (5) Obvykle vím, kdo to je, když si zprávu několikrát přehraji.
- (10) Věděl bych rychle, o koho jde. Snadno rozpoznám člověka podle jeho hlasu.

**54. Cizinec je šťastný za setkání s vámi. Chce vás obejmout. Co si o tom myslíte?**

- (-10) Bylo by to pro mě trochu divné.
- (-5) Upřímně řečeno, cítil bych se trochu trapně.
- (0) Může to být OK.
- (5) Je to pro mě příjemné.
- (10) Mám rád objetí. Mám z toho příjemný srdečný pocit.

**55. Potkáte někoho, kdo je na vás zdvořilý, ale ve skutečnosti vás nemá rád. Jaká je pravděpodobnost, že to na něm poznáte?**

- (-10) Nepoznám. Je pro mě těžké poznat to na lidech.
- (-5) Pochybuji, že bych byl schopen to poznat bez několika náznaků.
- (0) Mohl bych se to naučit.
- (5) Asi bych byl schopen to poznat.
- (10) Obvykle poznám, když mě někdo nemá rád a to i v případě, že se ke mně chová hezky.

**56. Mluvíte s osobou, se kterou jste se v poslední době již setkal. Zmiňuje událost z minulosti. Diskuse se stává vážná a začne se velmi emocionálně projevovat. Jaká bude vaše reakce?**

- (-10) Necítím se dobře.
- (-5) Cítím se trochu vystrašeně, ale to se stává.
- (0) Je to trochu smutné, ale chápu to.
- (5) Kdybych mohl, tak pomůžu, protože ten člověk prochází těžkým obdobím.
- (10) Pokusil bych se ho utěšit, jak nejlépe dovedu.

**57. Masturbujete. Co vás vzrušuje nejvíce?**

- (-10) Obvykle vizuální věci. Obrázky lidí pohromadě nebo odděleně.
- (-5) Dávám přednost věcem, které vidím.
- (0) Mohou to být obrázky nebo příběhy.
- (5) Ze všeho nejvíce pravděpodobně slova.
- (10) Příběhy, obzvláště pokud jsou dobře napsané.

**58. Už nikdy nebudete zcela ženou. Musíte žít po zbytek svého života jako muž. Každým rokem budete stále více a více mužnější. Nemáte jinou možnost. Jaká bude vaše reakce?**

- (-10) To zvládnou. Není to velký rozdíl se současností.
- (-5) Dokud se mohu převlékat v soukromí, udrží mě to při životě.
- (0) To by bolelo, ale já bych s „tím“ nepřestal.
- (5) Myslím, že bych to nesnesl.
- (10) Umřít by bylo lepší.

**59. Je vám představeno několik obrázků tváří různých osob. Ptají se vás na emoce na jejich tvářích. Jak dobře byste popsali pocity těchto lidí?**

- (-10) Pravděpodobně je nepopíšu.
- (-5) Budu s tím mít potíže.
- (0) Několik z nich poznám.
- (5) Měl bych být schopen rozpoznat většinu.
- (10) Věděl bych téměř u všech, jaké mají pocity.

**60. Trávíte čas s partou ženatých a vdaných přátel. Dva z nich mají spolu ale poměr. Je snadné to pro vás zjistit?**

- (-10) Když to drží v tajnosti, tak jak to mám vědět?
- (-5) Pokud udělají nějakou chybu, tak se to asi dozvím.
- (0) Asi bych to po chvíli poznal.
- (5) Myslím, že takové věci poznám docela rychle.
- (10) Takové věci poznám snadno. Jde to vycítit.

**61. Probíhá u vás hormonální terapie?**

- (-10) Ne. Nejsem si jistý, jestli chci brát hormony.
- (-5) Nepochybuji, ale už jsem o tom přemýšlel. Pravděpodobně nechci.
- (0) Zajímalo by mě, jestli by bylo dobré vyzkoušet hormonální terapii.
- (5) Budu muset začít hormonální terapií co nejdříve to půjde.
- (10) Hormonální terapie už u mě probíhá.

**62. Už jste někdy strávil více než týden života zcela jako žena?**

- (-10) Nikdy. Nejsem si jistý, že bych to chtěl.
- (-5) Zkoušel jsem to, ale přišlo mi to únavné a nepříjemné.
- (0) Ne, ale mohla by to být zajímavá zkušenost.
- (5) Moc rád bych to udělal, kdybych mohl.
- (10) Ano. Opravdu se mi to líbilo.

**63. Která z těchto alternativ co nejlépe popisuje vaše pocity ze života ve světě jako muž?**

- (-10) Musím přiznat, že to má nějaké jednoznačné výhody.
- (-5) Je to v mnoha případech užitečné.
- (0) Tak to jeden ze způsobů, jak prožít život. Má to své výhody i nevýhody.
- (5) Nemohu v tom světě očekávat nic dobrého.
- (10) Je to docela nepříjemná věc.

**64. Umíráte. V posledních chvílích života si můžete vybrat. Můžete být pohřben a může být na vás vzpomínáno jako na muže nebo jako na ženu. Co z toho si vyberete?**

- (-10) Chtěl bych, aby si mě lidé pamatovali. Na ničem jiném nezáleží.
- (-5) Moje rodina a přátelé by s tím mohli mít problém. Je lepší nic měnit.
- (0) Je mi to jedno. Nezáleží na tom.
- (5) Asi bych si přál, abych byl pochován jako žena.
- (10) Mám-li zemřít, rozhodně bych chtěl být pohřben jako žena.

**65 Který z následujících výrazů nejpřesněji odpovídá vaší aktuální situaci?**

- (-10) Jsem osobou, která se převléká (crossdresser).
- (-5) Mám svoji ženskou stránku, kterou toužím vyjadřovat.
- (0) Jsem tak trochu mužem i ženou. Možná transgender.
- (5) Jsem asi transsexuál.
- (10) Víím, že jsem transsexuál.

---

## VÝSLEDKY TESTU COGIATI:

Výsledek: **-650 až -389**, COGIATI klasifikace PRVNÍ, **STANDARDNÍ MUŽ**

Výsledek: **-390 až -129**, COGIATI klasifikace DRUHÁ, **FEMINNÍ MUŽ**

Výsledek: **-130 až +129**, COGIATI klasifikace TŘETÍ, **ANDROGYNNÍ**

Výsledek: **+130 to +389**, COGIATI klasifikace ČTVRTÁ, **PRAVDĚPODOBNĚ TRANSSEXUÁL**

Výsledek: **+390 to +650**, COGIATI klasifikace PÁTÁ, **TRANSSEXUÁL**

## COGIATI klasifikace PRVNÍ, STANDARDNÍ MUŽ

Vaši genderovou identitu zařadil COGIATI test jako převládající mužskou. Otázky vaší identity jsou především záležitostí osobního projevu, než zdravotním problémem. Jakékoli problémy, které se sebou máte, jsou s největší pravděpodobností způsobeny vnitřním studem dominujícím nad vašimi potřebami a přáními, nebo ze zvědavosti, co tyto představy znamenají.

### Návrhy opatření:

Vaše situace je nejjednodušší a nejspolehlivější ze všech výsledků testu COGIATI. Vzhledem k tomu, že vaše situace není otázkou psychologie a biologie, rady jsou relativně jednoduché.

Pokud máte nějaké pochybnosti o své pohlavní identitě, určitý stupeň poradenství by vám mohl pomoci. Hlavním cílem je umožnit vám, že budete spokojený a radovat se ze svých genderových odchylek bez studu a trapnosti, a zodpoví vám také na další dotazy, které můžete mít.

Vaše genderová hra je opravdu jen hra a je doporučeno to také tak brát. Vaše genderová hra je formou

zábavy a je příspěvkem k vašemu štěstí jako ostatní zábavné koníčky. Téměř jistě nejste transsexuál a jakýkoli krok v tomto směru by mohl vést ke katastrofě.

Pokud jste tak ještě neučinili, zvažte připojení k některé z tisíců skupin, které se věnují genderovým hrám různých druhů. Je to doslova svět přátel a zjistíte, že jich mnoho sdílí vaše zájmy. K dispozici jsou také publikace, dovolené, a činnosti, které rozšíří vaši genderovou hru.

## COGIATI klasifikace DRUHÁ, FEMINNÍ MUŽ

Vaši genderovou identitu zařadil COGIATI test jako převládající mužskou. Otázky vaší identity jsou především záležitostí osobního projevu, než zdravotním problémem. Jakékoli problémy, které se sebou máte, jsou s největší pravděpodobností způsobeny vnitřním studem dominujícím nad vašimi potřebami a přáními, nebo ze zvědavosti, co tyto představy znamenají. Je tu však náznak o existenci silné ženské osobnosti ve vás. To je vrozená vlastnost.

### Návrhy opatření:

Vaše situace je jednoduchá. Vzhledem k tomu, že vaše situace není otázkou psychologie a biologie, rady jsou relativně jednoduché

Pokud cítíte nějaký diskomfort v souvislosti s vaším pohlavím, určitý stupeň poradenství by vám mohl pomoci. Hlavním cílem je umožnit vám, že budete spokojený a radovat se ze svých genderových odchylek bez studu a trapnosti, a zodpoví vám také na další dotazy, které můžete mít.

Vaše pohlaví a vyjadřování jsou mnohem víc než jen hra. Je formou vyjádření osobní identity, ale neukazuje to na transsexualitu. Ve skutečnosti všechny informace naznačují, že cesta transsexualismu není ta, která by měla následovat, protože by téměř jistě vedla k velké katastrofě. Je možné, že dílčí kroky směrem k většímu vyjádření ženskosti by mohlo vést k vašemu většímu štěstí, ale takový postup by měl být používán s extrémní opatrností.

Pokud jste tak ještě neučinili, zvažte připojení k některé z tisíců skupin, které se věnují genderovým hrám různých druhů. Najdete zde doslova spoustu přátel, kteří sdílejí vaše zájmy. Najdete zde velké množství publikací a atraktivní programy aktivit v souvislosti s vašimi sexuálními hrami.

## COGIATI klasifikace TŘETÍ, ANDROGYNNÍ

COGIATI test zařadil vaši identitu jako androgynní, tedy mužskou i ženskou, nebo případně osobu nepatřící ani do jednoho z těchto pohlaví. Historicky v některých kulturách by mohla být považována za třetí pohlaví. Bez ohledu na polaritu mužského nebo ženského pohlaví vaše problémy jsou vrozené, a s největší pravděpodobností najdete spokojenost při vyjádření obou pocitů obou pohlaví.

### Návrhy opatření:

Vaše situace je v naší moderní společnosti (ale ne moc) trochu složitější a záleží na lokalitě.

Pokud máte nějaké pochybnosti o své pohlavní identitě, určitý stupeň poradenství by vám mohl pomoci. Hlavním cílem je umožnit vám, že budete spokojený a radovat se ze svých genderových odchylek bez studu a trapnosti, a zodpoví vám také na další dotazy, které můžete mít.

Androgynní oboupohlavní bytost je pro vás přirozená. Permanentní upřednostnění jednoho z obou směrů pohlaví může přinést nepohodlí. Nedoporučuje se projít kompletní transformací jako transsexuál. Možná zjistíte, že je pro vás výhodná částečná přeměna, pokud zjistíte, že se vám líbí ženy. S největší pravděpodobností jste více než transgender, než transsexuál. Doporučuje se uvědomit si, že vaše otázky pohlavní identity jsou skutečné, ale extrémní kroky je potřeba podnikat s velkou opatrností.

Pokud jste tak ještě neučinili, zvažte připojení k některé z tisíců skupin, které se věnují genderovým hrám různých druhů. Najdete zde doslova spoustu přátel, kteří sdílejí vaše zájmy. Najdete zde velké množství publikací a atraktivní programy aktivit v souvislosti s vašimi sexuálními hrami.

## **COGIATI klasifikace ČTVRTÁ, PRAVDĚPODOBNĚ TRANSSEXUÁL**

COGIATI test zařadil vaši genderovou identitu mezi ženy, ale s některými mužskými nebo hermafroditními vlastnostmi. Je velmi pravděpodobné, že jste kandidátem na diagnózu transsexuality. Ta ukazuje silnou míru "dysforie" identity. Mělo by dojít k dalšímu zkoumání. Vaše skóre COGIATI vás řadí mezi většinu těch, kteří jsou diagnostikováni jako transgender, později transsexuál.

### **Návrhy opatření:**

Vaše situace je potenciálně vážná a ukazuje zřejmě vlastní konflikt identity. Důrazně se doporučuje pokračovat v další činnosti.

Doporučuje se požádat o pomoc o genderových otázkách profesionální zařízení. Je velmi pravděpodobné, že v průběhu času se bude stále obtížněji překonávat. Je důležité brzy určit si to, co potřebujete a chcete.

Je třeba zjistit, zda jste opravdu transsexuál, ale mějte na paměti, že kromě celkové transformace pohlaví, existuje mnoho dalších alternativ. Dílčí transformace jsou také k dispozici. I když jste možná transsexuál, jak test COGIATI zjistil, není to úplně jisté. Mnohem důležitější je si být jistý. Pokračujte ve zkoumání sebe sama v souvislosti s transsexualitou a transgenderismem, ale buďte opatrní.

Některá opatření mohou pomoci jasně definovat vaše potřeby. Provedte experiment života jako žena s hormony na krátkou dobu pod dohledem odborníka nebo s blokátorem testosteronu, aby vám dal příležitost pozorovat, jak se cítíte. Uvědomujete si, že s největší pravděpodobností můžete být transsexuál, ale to není zřejmé. Nevyužívejte drastická řešení své situace bez přemýšlení a bez pomoci odborníků, kteří jsou vám schopni pomoci.

Vaše otázky genderové identity jsou reálné a neměly by být přehlíženy. Také byste neměli až tak spěchat, i když jsou tyto pocity silné. Nesplňujete všechna kritéria pro nejvzácnější klasifikaci a to pro klasickou transsexualitu. Měli byste být opatrní a otevření i dalším možnostem. Vždycky můžete zastavit progresivní transformaci a cesta k transsexualitě může být vaší spásou. Buďte velmi opatrní, neignorujte vaše problémy.

Pokud jste tak ještě neučinili, zvažte připojení k některé z tisíců skupin, které se věnují genderovým hrám různých druhů. Najdete zde doslova spoustu přátel, kteří sdílejí vaše zájmy. Najdete zde velké množství publikací a atraktivní programy aktivit v souvislosti s vašimi sexuálními hrami.



## COGIATI klasifikace PÁTÁ, TRANSSEXUÁL

COGIATI test zařadil vaši genderovou identitu mezi ženskou. Podle COGIATI je váš mozek i pohlaví ženské. Odpovídáte přesně typu klasického transsexuála a neměli byste ignorovat vaše problémy, protože budou jen růst. Rozhodně je třeba léčba.

### **Návrhy opatření:**

Vaše situace je vážná a vysoce ukazuje na nevyhnutelný střet pohlaví. Doporučuje se přijmout další opatření.

Doporučuje se vyhledat pomoc u odborníka. Postupem času se váš problém stane mnohem obtížněji překonatelný. Je důležité včasné potvrzení a diagnostika vaší transsexuality. Čím dříve požádáte o pomoc, čím nejméně se vám podaří přežít, ale také budete šťastní. Některá opatření mohou pomoci jasně definovat váš stav.

A některá opatření mohou pomoci jasně definovat vaše potřeby. Provedte experiment života jako žena s hormony na krátkou dobu pod dohledem odborníka nebo s blokátorem testosteronu, který vám dává příležitost pozorovat, jak se cítíte. Uvědomujete si, že s největší pravděpodobností můžete být transsexuál, ale to není zřejmé. Neužívejte drastická opatření bez přemýšlení a bez odborné pomoci.

Vaše otázky genderové identity jsou reálné a neměly by být přehlíženy. Přejít na ženské tělo může být pro vás spasením. Je třeba zdůraznit, že si musíte být naprosto jisti, že to chcete. **IHNED** řešte svou genderovou dysforii.

**IHNED** vyhledejte odbornou pomoc.

Pokud jste tak ještě neučinili, zvažte připojení k některé z tisíců skupin, které se věnují genderovým hrám různých druhů. Najdete zde doslova spoustu přátel, kteří sdílejí vaše zájmy. Najdete zde velké množství publikací a atraktivní programy aktivit v souvislosti s vašimi sexuálními hrami.

*Z polského a anglického originálu přeložila Tereza ([otereze.blog.cz](http://otereze.blog.cz)), 9.8.2014*